



INFORME

ANUAL

México
me necesita

2024

CENTRO INTEGRAL DE INTERVENCIÓN SOCIAL

ÍNDICE

03 MENSAJE DE ASOCIADOS	18 COORDINACIÓN DE INTEGRACIÓN SOCIAL
04 FILOSOFÍA INSTITUCIONAL	22 COORDINACIÓN DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN ESTRATÉGICA
06 DIRECCIÓN GENERAL	25 JEFATURA DE ADMINISTRACIÓN
08 COORDINACIÓN DE PREVENCIÓN	31 AGRADECIMIENTOS
12 COORDINACIÓN CLÍNICA-TERAPÉUTICA	



MENSAJE DE ASOCIADOS

Nuestra Fundación México Me Necesita A.C. ha dado pasos agigantados, no solo en la misión que todos los miembros de la Junta de Gobierno han puesto su experiencia, su labor en el quehacer diario, esta unión nos ha permitido consolidar nuestros pilares, ejercer la filosofía con el carisma de los Misioneros Xaverianos, realizar nuestro trabajo y fortalecer nuestro modelo de atención. También nos ha ayudado a extender nuestros lazos y vínculos con otros sectores, lo que ha permitido el reconocimiento de esta asociación civil, mediante el trabajo realizado por todo el equipo operativo, trabajo que sin duda no podríamos llevar a cabo sin la ayuda de todas y cada una de las personas que son parte de esta gran obra. Trabajo que nos he llevado a seguir en la mejora continua y reestructuración de nuestros procesos organizacionales y administrativos en aras de replicar nuestro modelo de atención en otras poblaciones.

Este proyecto, nació con el objetivo de tener alcance a todos los sectores de nuestra población mediante sus ejes de acción, particularmente el de crecer más en el ámbito de la prevención comunitaria, escolar y en el sector empresarial. Respecto al tratamiento terapéutico, este año hemos buscado que nuestros sistemas de becas en el tratamiento continúen, lo que sin duda no podría ser posible sin el gran apoyo de todas aquellas personas que día a día se siguen sumando, gracias a nuestro voluntariado, familias y a todas aquellas que a lo largo de 9 años han

mantenido ese genuino compromiso de apoyar la misión que nuestro querido Fundador el Pbro. José Rosti. De manera especial, agradecemos profundamente a Fundación Stella Vega A.C., a Laboratorios Pisa, a CI-HAAC A.C. particularmente a la Sra. Viviana y Sra. Karla Álvarez, Ing. Eduardo Padilla Quiroz por su apoyo incondicional a nuestra fundación, apoyo que sin duda ha sido imprescindible para el desarrollo de nuestros objetivos.

Nos sentimos muy orgullosos del seguimiento a los procesos formativos que lleva a cabo el área de prevención, formando niñas y adolescentes de diferentes comunidades mediante el proyecto de Technovation Girl, lo que sin duda nos permite corroborar que mediante la educación elevamos la prevención, en ese sentido se han sumado a esta participación mas de 100 participantes que han contado con el apoyo de sus familias, sin embargo este proceso no se podría llevar a cabo sin el acompañamiento de María Makarova presidenta de Mentoría A.C. a quién agradecemos por su invaluable labor.

Con el objetivo de garantizar la transparencia y el cuidado respecto a los recursos económicos y materiales se han reestructurado procesos y controles en el área administrativa lo que permite mantener un adecuado seguimiento en nuestros ingresos, egresos y apoyos recibidos en nuestra asociación civil.



FILOSOFÍA INSTITUCIONAL

Nuestra fundación tiene una visión Cristo-céntrica elaborada por nuestro Fundador el Padre Rosti y el Padre Marcos Moro en el año 2018.

1. Fundación Cristo-céntrica. Cristo por ser el hombre perfecto, es nuestro modelo de vida. Queremos unirnos a él en la fe y la amistad. Llenos de entusiasmo y confianza, creemos que, de esta manera, podremos crecer en los distintos aspectos de nuestra persona de forma armónica.

Jesús es la fuente de nuestra esperanza. La amistad con él, nos invita a seguirlo en compromiso apostólico a toda prueba. Queremos ser movidos cada vez más por su amor y aprender de él, que se entregó hasta el don total de sí mismo.

Queremos ser dóciles al Espíritu de Jesús, que nos mueve a descubrir su presencia y su actuar en nuestro diario vivir. Sabemos que él nos acompaña en todas nuestras actividades, ocupaciones, relaciones y circunstancias de la vida. En México me necesita queremos tener por modelo único a Jesucristo, enviado por él Padre. La Misión del Centro de recuperación será entonces, prolongación de misión de Jesús en el mundo. Buscaremos reproducir, cada uno de manera única, su imagen de servidor, trabajador; que ama con especial solicitud a todo ser humano necesitado, al que no tiene fe y que ha perdido la esperanza.

Reconociendo nuestras limitaciones y carencias, depositamos nuestra entera confianza en Dios. Nuestra fe en Jesucristo no nos lleva a excluir nuestro apoyo en quienes no creen en él. Por el contrario, inspirados en su ejemplo, nos esforzaremos en servir a todos, sin distinciones, siendo nuestras acciones muestra de su existencia y presencia en cada uno de nosotros. Escucharemos a todos por igual, a quienes no comparten nuestra fe, y a acoger todo lo que Dios también nos quiera comunicar y regalar a través de ellos.

En México me necesita sabemos que todas las personas tenemos una esperanza de vida, que debe ir más allá de lo material. Que a pesar de que podemos equivocarnos y recaer en errores y adicciones, Cristo nuestro hermano y amigo, está siempre dispuesto a ayudarnos a levantarnos. Creemos que, lo que hacemos en esta vida, tiene un valor y un sentido trascendente.

2. Finalidad de hermandad. En México me necesita sabemos que nuestra iniciativa se activa por la iniciativa de Dios, que nos envía como a Jesús, a los destinatarios privilegiados de su mensaje, a los débiles, a las víctimas de la sociedad, a las víctimas de lo injusto.

Para llevar a cabo nuestra misión de manera eficiente, los colaboradores en el Centro México me necesitan buscamos madurar en este compromiso, ayudando a los jóvenes con quienes tratamos, a que florezcan en su fe, en su sentido de unidad y solidaridad entre ellos, con sus familias y con la sociedad. Nos esforzamos en otorgarles los medios para que experimenten la capacidad de rehabilitarse como seres humanos valiosos, capaces de amar, y capaces de liberarse de lo que es una adicción, que los daña como personas, que daña a su comunidad y a la sociedad en general.

Queremos actuar dando testimonio de nuestra fe, con espíritu de servicio, gratuidad, escucha, paciencia, perseverancia y valentía y sobre todo en con el único interés de buscar el bien estar y paz interior de los demás.

Nos comprometemos a desarrollar nuestro trabajo con creatividad, buscando que reine entre nosotros un espíritu de comunión y de coparticipación por encima de las iniciativas personales. Queremos fomentar un espíritu de verdadero diálogo, abiertos a reconocer las riquezas que hay en el otro, a escucharle y reconocerle como ser humano en el que Dios está presente.

3. Dimensión de espíritu de compromiso. Para vivir y expresar nuestro compromiso y nuestra misión, en el Centro México me necesita queremos actuar con autenticidad, honestidad



idad y ascetismo. Esto es, nuestro fin siempre será: trabajar y ser útiles a los demás con base en estos tres conceptos y, así, concretizar nuestro seguimiento en la doctrina de Jesús.

Dispondremos de los medios materiales como herramientas que nos ayuden a cumplir la misión del Centro, para beneficio de los residentes y en seguimiento a la sanación de su adicción.

Cada uno de nosotros buscará de manera fehaciente desarrollar las actitudes, aptitudes y habilidades que lo ayuden a reproducir la imagen de Jesús como ser que busca la recuperación de los enfermos. Con la convicción de saber que, solo unidos como equipo, podremos desempeñar mejor nuestro trabajo con los jóvenes y adultos residentes.

4. Carácter familiar. En México me necesita buscamos que reine un espíritu de familia. Creemos que, así como Jesús fundó la unidad y la fraternidad entre los hombres, de igual manera, los que conformamos el equipo clínico y voluntariado de apoyo del Centro, deberemos buscar ese espíritu entre nosotros, con los residentes y con las personas que los acompañen.

Queremos poner en común, nuestros resultados, logros, así como nuestros problemas, preocupaciones y dificultades. A quienes les corresponde ejercer autoridad, procurarán hacerlo en este espíritu familiar, esforzándose así, en ser signos de comunión y de servicio.

Porque nos sabemos hijos de un mismo Padre, el espíritu de familia que buscamos alentar, estará basado en vínculos más fuertes que una sencilla empatía. Sabedores de su ayuda, fomentaremos entre nosotros, actitudes de aprecio, misericordia, sinceridad y amistad apostólica, de manera que reine entre nosotros la buena voluntad, un espíritu de servicio y de fraternidad.

En el Centro México me necesita todas las personas son acogidas con la esencia de crear este espíritu de familia. Confiamos en que, fomentando este espíritu, es posible lograr una verdadera recuperación.

Nos esforzaremos en que mientras dure la estadía de cada uno de ellos, en nuestro diario convivir, cultivemos el sentido de pertenencia, de amor fraterno entre nosotros, compartiendo nuestras vidas, nuestros pesares y también por supuesto nuestras alegrías. Sabemos que contamos con el apoyo de Jesús para hacerlo posible y para ayudarnos a aceptarnos, comprendernos y, apoyarnos unos a otros.

5. Rostro humano. En el Centro México me necesita buscamos trabajar plenamente por el bien integral de los que ahí se rehabilitan, en apertura de horizontes. Será nuestro objetivo colaborar en el crecimiento de cada uno de ellos, en el florecimiento de todas sus cualidades, con una humanidad rica y equilibrada, adecuada a nuestra cultura. Sabemos que un aspecto indispensable de nuestra misión es alentar el trabajo creativo, sin prejuicios ante culturas, ambientes, personas y formas de vida.

Buscamos desarrollar entre los consejeros y los residentes una personalidad equilibrada, que vaya integrando poco a poco, los distintos aspectos de su vida y de sus personalidades, con valores que la enriquecen: lealtad, serenidad, creatividad, sensibilidad hacia el otro, con la capacidad de escuchar, de acoger y de compartir, la búsqueda de justicia y honestidad.

Pondremos especial empeño en fomentar entre nosotros y entre quienes ingresen al Centro, una relación estrecha y respetuosa, de carácter cordial, con sentido común, en donde se desarrolle la capacidad al diálogo fructífero, discreción y sentido de los propios límites. Trabajaremos para que florezca en ellos, los que ahí se rehabilitan y reintegran, valores como la colaboración, el esfuerzo, la iniciativa y creatividad, la franqueza, la voluntad de crecer, de aprender a mejorar cada día, en pocas palabras, crear en ellos una visión de vida llena de esperanza y de sentido, de gozosa realización en la propia vocación de vivir sanamente.

Nos orienta la imagen de Cristo, el hombre pleno. En México me necesita buscamos andar los caminos del hombre, comprender su búsqueda, facilitar caminos que, juntos, nos conduzcan a la verdad, a la justicia y su libertad; poniendo especial atención en aquellos seres humanos que han caído y nos necesitan.

DIRECCIÓN GENERAL

En nuestra Fundación México Me Necesita, es prioridad tener un proceso de evolución que nos permita seguir posicionándonos como establecimiento apegado a los criterios vigentes y establecidos por nuestros órganos reguladores en materia de adicciones.

Por ello, este año no solo se logró el registro Estatal como Establecimiento Especializado en Adicciones con la clave de identificación JAL-120/M-03/13122024, además de llevarse a cabo la supervisión de nuestro por la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones CONASAMA a fin de obtener el reconocimiento Nacional como establecimiento en adicciones, el cual nos califica como establecimiento que cumple con todos los criterios a nivel municipal, estatal y federal sino que nos posiciona como un centro confiable, avalado y certificado para la atención de las adicciones.

Como fortalecimiento institucional nos hemos enfocado en dar cumplimiento a las dependencias a quienes nos debemos, esto mediante el cumplimiento de presentación de informes o actualización de documentación que nos permite seguir funcionando como organización de la sociedad civil, para ello generamos rendición de cuentas ante el Sistema de Información del Registro Federal de las OSC, Renovación del Reconocimiento Estatal de Asociaciones Civiles, Registro Estatal de Albergues, Manuales de Protección Civil, Actualización y revisión de manuales ante el Consejo Estatal de Salud Mental y Adicciones.

Como Fundación México Me Necesita tenemos el compromiso y la obligación de hacer rendición de cuentas a todas aquellas personas, aliados bienhechores, voluntarios que contribuyen al logro de nuestros objetivos desde cualquiera de nuestras líneas de acción, agradecemos a cada uno de ellos por la imprescindible labor que llevan a cabo con nosotros.

En cuanto al desarrollo de cada una de las áreas ha sido prioritario coadyuvar e incidir en diferentes entornos desde cada una de las coordinaciones, lo que nos ha permitido sumar e impactar en la prevención comunitaria y desarrollar programas que nos permitan posicionar nuestra institución desde el aspecto colaborativo en beneficio de nuestra sociedad, este año el área de prevención se ha generado incidencia particularmente en el entorno escolar, en conjunto con el Banco de Alimentos, mediante su programa de BRED (Banco de Ropa y Enseres Domésticos), lanzaron el programa de Campaña de Formación Humana en Escuelas en el que nos hicieron partícipes y colaboramos durante seis meses aproximadamente de la mano con conferencistas expertos en familia, valores y espiritualidad.

En este sentido nuestra Fundación recibió el Distintivo Escuela Segura sobre Prevención del Abuso sexual por parte de la Secretaría de Seguridad del Estado de Jalisco por los programas desarrollados mediante la coordinación de prevención, asistiendo a tal evento nuestro presidente Lic. Mauricio Martínez.

En materia formativa y de fortalecimiento institucional asistimos al curso de asociaciones civiles, que otorgó el gobierno de Zapopan en donde hablaron respecto a los proyectos y apoyos que brinda el municipio parte de Zapopan lo cual nos permitió participar y acceder al programa DAR HOGAR en el cual fuimos beneficiados con recurso económico. Por ello, agradecemos infinitamente a DIF Zapopan y Voluntariado Zapopan por todo el apoyo brindado a nuestra Fundación México Me Necesita.

Desde la perspectiva de nuestro Fundador el Pbro, Rosti la espiritualidad es un eje transversal en la vida de toda persona y de vital importancia en el proceso de recuperación, nuestro querido padre Rosti, hablaba de un Dios del amor justo, un Dios que propone un camino en él, lleno de respeto de la libertad del hombre, visión que



mediante el apoyo de los sacerdotes desde Italia a través del Pbro. Marcos Moro (QEPD), de la casa de Filosofía de los Misioneros Xaverianos, padre Víctor y padre Chuy liderados por el Regional Xaveriano en México P. Juan Jorge Rosales Rodríguez se ha llevado a cabo cabalmente.

Este año también se ha enfocado en actualización organizacional y mejoras en cada una de las áreas operativas, por lo que durante el primer trimestre del año se llevo a cabo una revisión minuciosa sobre controles administrativos, reportes financieros entre otras acciones, esto por parte de auditoría y miembros de la junta de gobierno a cargo de nuestro secretario de la Fundación Daniel Herrera Muñiz.

En participación y alianza, tuvimos la oportunidad de sumar al trabajo colaborativo que realizan diferentes dependencias y asociaciones e instituciones como es el caso de:

- **Club Rotario Zapopan** en la gestión de insumos, vacunas, donativos en especie para los programas preventivos de nuestra fundación.
- **Ayuntamiento de Tlajomulco** quien mediante los delegados de las comunidades de Cuexcomatitlan, Tepetates y representantes de las comunidades de Arvento lo que ha permitido mantener los programas de prevención comunitaria.
- **Mentoría A.C.** por segundo año consecutivo se ha logrado impactar a la población femenil infantil mediante la creación de proyectos tecnológicos acorde a necesidades y problemáticas sociales, lo que les permite competir a nivel regional en Technovation Girl, por lo que como parte de las acciones y estrategias de innovación se presentaron los diferentes equipos de niñas en el Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara, en el que fueron retroalimentados sus proyectos por profesionales e investigadores expertos en temas de salud mental.
- **Alianza de Donatarias en Adicciones de Fundación Gonzalo Rio Arronte** participamos en el proyecto de Barreras y Facilitadores que reconocen las OSC's para implementar acciones de prevención, tratamiento y reinserción social, del mismo modo, participamos en la Conferencia Tendencias Actuales en la Vinculación Internacional.
- **Dif Zapopan, Dif Guadalajara y representantes de Dif Jalisco** en la adecuación, innovación y creación de programa para menores institucionalizados en aras de ofrecer intervención adecuada y diseñada para están población específica acorde a sus necesidades.
- **Departamento de Neurociencias de la Universidad de Guadalajara**, establecer convenio para que México Me Necesita fungiera como espacio de prácticas profesionales.
- **Fundación Stella Vega A.C.**, promoción de los programas preventivos y fortalecer la relación mediante la participación conjunta en diferentes proyectos.
- **Apoyo por parte de DIF Jalisco y Ayuntamiento de Tlajomulco** para condonación de predial en el ejercicio fiscal 2024.
- **Participación con Fundación Gonzalo Rio Arronte** en el curso de marco lógico para participar en la convocatoria 2025.
- **Firma de convenio con la Universidad de Guadalajara y Departamento de neurociencias** para fungir como escenario de practicas de estudiantes del posgrado de la maestría de neurociencias de las adicciones.
- **Recibimos la visita en nuestra institución de la Lic. Daniela Ramírez Coordinadora de Proyectos de Fundación Gonzalo Rio Arronte**, lo que nos ha permitido no solamente demostrar el trabajo realizado, sino extender alianzas con otras asociaciones dedicadas al mismo objeto social que nos permitan realizar un trabajo en beneficio de la recuperación de adicciones.

De manera particular en el marco de la celebración del 9° aniversario nuestra Fundación tuvo a bien llevar a cabo el Cuarto Encuentro de Centros de Tratamiento en el que participaron diversas comunidades de los municipios de la Zona Metropolitana de Guadalajara contando con la participación de las siguientes instituciones, a quién agradecemos infinitamente su apoyo y confianza: Jesucristo Nuestra Esperanza, Crezca A.C., Renovatio, La Próxima Frontera Zapopan, La Próxima Frontera Tonalá, El Camino de la Misión, Reconciliándome con la Vida, Mi Reinserción y Renacimiento Interno en el Alma Fenix, por su participación en las diferentes competencias realizadas durante la semana cultural.

COORDINACIÓN DE **PREVENCIÓN**

En el año 2024, el trabajo de prevención de conductas de riesgo y adicciones sigue siendo una prioridad fundamental en nuestra Fundación México Me Necesita A.C. A lo largo de este año, hemos enfrentado desafíos significativos en la promoción de la salud y el bienestar.

Según datos recientes de la **Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT)**, el consumo de drogas en adolescentes ha mostrado un incremento alarmante, con un 12.8% de jóvenes entre 12 y 17 años reportando el uso de algún tipo de sustancia ilícita. Las drogas más consumidas continúan siendo el alcohol y el tabaco, pero también se ha observado un preocupante aumento en el consumo de cannabis y sustancias sintéticas.

A su vez, las conductas de riesgo en los adolescentes no solo incluyen el consumo de drogas, sino también el comportamiento asociado al uso excesivo de tecnologías. El acceso a internet y dispositivos móviles ha generado una nueva forma de adicción, denominada "adicción digital", que afecta a un número cada vez mayor de jóvenes. Según la **Asociación Mexicana de Internet (AMIPCI)**, más del 70%.

Ante estos desafíos, la misión del área de Prevención, sigue siendo proporcionar programas educativos, talleres y recursos de apoyo que ayuden a los jóvenes a tomar decisiones informadas y responsables, promoviendo un estilo de vida saludable, libre de adicciones.

A continuación detallamos las actividades y logros alcanzados en este 2024, así como los proyectos futuros que seguirán contribuyendo a la prevención de conductas de riesgo.

Desde la creación del área de Prevención en 2018, ha sido de gran importancia el acompañamiento a las familias, lo cual se ha logrado mediante la impartición de talleres, conferencias, programas y actividades culturales y recreativas, lo que ha permitido un mayor acercamiento y credibilidad con las madres y padres de familia, además de ayudarles en su proceso formativo de crianza positiva y la promoción de valores en el núcleo familiar. También hemos procurado la formación de líderes comunitarios, los cuales fortalecen la misión del llamado social de México Me Necesita.

En este sentido, todas nuestras actividades, año con año, nos permiten actualizar nuestros programas acorde a las necesidades de la población. Nuestro programa **Fomentando Valores Desde La Raíz** nos ha permitido fortalecer el tejido social en las comunidades impactadas. También durante más de 5 años hemos incidido en las escuelas, con estudiantes de secundaria, a través del programa de **Desarrollo de Habilidades y Salud Mental Escolar**. Participamos en conferencias y capacitaciones, en alianza con otras instituciones, lo que nos permite acrecentar nuestro capital relacional y generar un mayor alcance de nuestros programas preventivos.



DONACIONES Y ACCIONES

• Este año participamos con el **Banco de Ropa y Enceres Domésticos (BRED)** en sus programas de formación de valores en el sector educativo, además fuimos beneficiados con la donación de equipos de cómputo, lo que nos permitió llevar a cabo los programas preventivos en el campo de tecnología, impactando a las niñas y niños de nuestras comunidades.

• Este 2024, también trabajamos de la mano de **Club Rotario Zapopan**, para la promoción de campañas de salud y bienestar social, lo que permitió el donativo de lentes e insumos para los adultos mayores de las comunidades de Arvento, Cuexcomatlán y Tepetates en donde se beneficiaron más de 500 personas.

CAPACITACIONES

• Como parte del trabajo en comunidades se formó a padres de familia y miembros de la sociedad en general, en el programa de **Prevención del Abuso Sexual Infantil**, recibiendo un distintivo por parte de la Secretaría de Seguridad Pública del Estado, por el trabajo realizado en las comunidades del municipio de Tlajomulco de Zúñiga.

• Siendo parte de los **Misioneros Xaverianos** fue para nosotros un honor impartir las conferencias de "Sensibilización en las Conductas de Riesgo" a los alumnos de secundaria y preparatoria, en donde se impactó a más de 600 alumnos del colegio en San Juan del Río Querétaro.

• En colaboración con **Mentoralia A.C.**; asociación que se dedica a formar niñas líderes, empoderando a través de la tecnología. Convocamos a 50 niñas entre 8 y 13 años de nuestras comunidades donde realizamos los programas preventivos, para participar en el proceso formativo e innovador del desarrollo de apps móviles, acorde a una necesidad social, desarrollando programas de impacto social en temas de: estrés, emociones, violencia familiar, cambios en la mujer y adolescencia, cuidado del adulto mayor, cuidado del medio ambiente, entre otras. Esto nos permitió **participar en Technovation Girls**, el concurso internacional más grande de emprendimiento tecnológico para niñas de 8 a 18 años. Este programa ofrece a las niñas la oportunidad de desarrollar las habilidades necesarias para realizarse como emprendedoras tecnológicas y líderes capaces de resolver un problema en sus comunidades haciendo uso de la programación e Inteligencia Artificial. **Nuestras niñas participantes lograron obtener el tercer y segundo lugar en el concurso estatal, y llegar a cuartos de final a nivel mundial donde participaron más de 100 países, lo que sin duda fue un gran reto y aprendizaje en las nuevas formas de comunicación y prevención que estos tiempos nos exigen.**



A nivel comunitario, seguimos impartiendo por más de 5 años consecutivos, en las siguientes comunidades:

CUEXCOMATTLÁN

Crianza positiva
Bicicleteadas
Computación
Actividades recreativas

ARVENTO

Crianza positiva
Kung fu
Voleibol
Computación
Catecismo
Básquetbol
Yoga infantil
Actividades recreativas

SANTA CRUZ DE LA LOMA

Computación
Padres de familia y
Adultos mayores
Actividades recreativas

FOMENTANDO VALORES DESDE LA RAÍZ



CATECISMO
Arvento

Formación en la parte espiritual mediante la impartición de catecismo, con el respaldo de los Misioneros Xaverianos. Beneficiarios 16 niños y niñas para realizar su primera comunión.

KUNG FU
Arvento

32 niños asisten a estas clases participando en cambios de cinta y grados de avance en este deporte.

VOLEIBOL
Arvento

30 beneficiarios adolescentes y jóvenes de bachillerato y universidad, este deporte se ha convertido en un espacio seguro para el deporte.

TALLER DE COMPUTACIÓN
Arvento, Cuexcomatlán y Santa Cruz de la Loma

43 niños beneficiados para brindar habilidades tecnológicas que ayuden a la mejor utilización y aprovechamiento de este tipo de herramientas.

TALLER DE CRIANZA POSITIVA
Arvento, Cuexcomatlán y Santa Cruz de la Loma

55 familias concluyeron el taller de "Estilos de Crianza Libres de Violencia".

YOGA INFANTIL
Arvento

Participaron 9 niños y 9 padres de familia, impartido por una líder comunitaria.

ACTIVIDADES RECREATIVAS
Arvento, Cuexcomatlán y Santa Cruz de la Loma

Festejos del Día del Niño, Día de las Madres y Día de la Juventud, impactando a 570 niñas, niños y adolescentes.

BICICLETEADAS
Cuexcomatlán

30 adolescentes impactados en las rodadas en bicicleta que tienen el objetivo de promover la socialización y convivencia entre adolescentes.

CHARLAS PARA PADRES DE FAMILIA Y ADULTOS MAYORES
Santa Cruz de la Loma

72 personas beneficiarias de los talleres de "Habilidades Sociales" y "Mejora de la Comunicación Parental".

ALIANZAS ESTRATÉGICAS
Conferencias Querétaro

Sensibilización de más de 400 estudiantes en temas preventivos.

ALIANZAS ESTRATÉGICAS
Salud Mental Escolar

Implementado en dos secundarias, impactando a más de 200 adolescentes.

METAS 2025

Para el 2025 nuestra asociación se ha propuesto fortalecer su compromiso con la prevención, la promoción de la salud mental y la atención oportuna a las conductas de riesgo, a través de objetivos estratégicos que responden a los nuevos retos sociales y comunitarios.

1. Consolidar los programas preventivos existentes, asegurando su alineación con las nuevas políticas públicas, reformas y líneas de acción gubernamentales. Con ello, buscamos garantizar una atención integral, actualizada y efectiva en la prevención de conductas de riesgo y adicciones.

2. Impulsar nuevas líneas de acción y atención orientadas a las problemáticas emergentes, tales como el uso excesivo de las tecnologías digitales y las adicciones a los videojuegos. Estas iniciativas permitirán ofrecer respuestas pertinentes y actualizadas frente a los desafíos contemporáneos que enfrentan especialmente niños, adolescentes y familias.

3. Ampliar el impacto comunitario, atendiendo de manera directa a la zona ribereña de Cajititlán. Esta acción refuerza nuestro compromiso como una asociación socialmente responsable, que busca generar bienestar y desarrollo en las comunidades vecinas a través de programas preventivos y de acompañamiento.

4. Fortalecer el programa de salud mental escolar, brindando apoyo técnico y formativo a las instituciones educativas. Este esfuerzo tiene como finalidad promover entornos escolares saludables, empáticos y resilientes, que contribuyan al bienestar emocional y al desarrollo integral del alumnado.

En conjunto, estas metas reflejan nuestra visión de crecimiento, responsabilidad social y mejora continua, reafirmando nuestro compromiso con la prevención, la salud mental y el bienestar de nuestras comunidades.

COORDINACIÓN CLÍNICA-TERAPEÚTICA

“Del dolor a la esperanza: Un año más de transformación, reconociendo el valor de un tratamiento integral en salud mental y adicciones”

El trastorno por uso de sustancias psicoactivas representa una problemática compleja y creciente que afecta de manera importante en la salud pública, comprometiendo el bienestar físico, emocional y social de millones de personas en todo el mundo. Este fenómeno no solo implica consecuencias directas sobre la salud mental, sino que también está estrechamente vinculado con conductas de riesgo, exclusión social, desintegración familiar y múltiples formas de vulnerabilidad. Abordar este desafío exige enfoques integrales que reconozcan la interconexión entre el consumo de sustancias, los trastornos mentales y las condiciones socioculturales que los rodean, es por ello que en Fundación México Me Necesita A.C. continuamos realizando acciones clínicas y terapéuticas que inciden en la recuperación de las personas, sus familias y el contexto social desde un abordaje integral que considera aspectos biopsicosociales a los cuales se les hace frente con la atención de un equipo interdisciplinario calificado y cualificado para dar atención a este fenómeno adictivo desde una perspectiva multidisciplinar.

En este sentido, mantenemos la convicción de ser una de las mejores instituciones dedicadas a la atención de la salud mental y el consumo problemático de drogas, comprendiendo que un programa efectivo no debe limitarse únicamente a generar conciencia de enfermedad en el usuario, sino que también debe enfocarse en la recuperación de su funcionalidad en las distintas áreas de la vida, tales como la esfera familiar, social, laboral, educativa, emocional, espiritual y física; solo a través de un abordaje integral que promueva la reintegración del individuo a su entorno y el desarrollo de habilidades para la vida es posible alcanzar una recuperación sostenida, prevenir recaídas y mejorar significativamente la calidad de vida y la autonomía personal de quienes atendemos. Por ello, a continuación presentamos las actividades y logros que, a lo largo de este año, han fortalecido los procesos de desarrollo, acompañamiento y recuperación de los residentes, sus familias y personas significativas, como parte de nuestro compromiso con una atención integral, humana y basada en evidencia.

VIDA ESPIRITUAL

La espiritualidad, entendida como la búsqueda de sentido, trascendencia y conexión con uno mismo, con los demás y con algo más grande, fortalece los recursos internos de la persona, ayudándole a enfrentar el sufrimiento, el vacío existencial y la pérdida de identidad que frecuentemente acompañan a la adicción. Por esta razón, en nuestra Fundación reconocemos su importancia como parte esencial del proceso de recuperación, ya que ofrece un espacio donde el individuo puede reconciliarse consigo mismo, desarrollar esperanza y cultivar una visión positiva del futuro, abriendo caminos hacia el autoconocimiento, el perdón, la gratitud, la compasión y el propósito de vida. Siendo congruentes con esta visión, durante el presente periodo hemos realizado diversas actividades espirituales: 57 misas (de las cuales 3 fueron concelebradas), 18 sacramentos incluyendo 1 bautismo, 3 primeras comuniones y 14 confirmaciones, 2,854 rezos del rosario y 50 ceremonias de temazcal. Todo ello ha sido posible gracias al esfuerzo y compromiso de los Misioneros Javerianos, la Mtra. Maricela López y el abuelo Jogues, a quienes extendemos nuestro profundo agradecimiento.

LIBRO CARTONERO

Se llevó a cabo la exposición de la 7.ª y 8.ª edición del libro cartonero, un proyecto liderado por la Mtra. Lupita Orozco, quien reconoce el valor del libro como una herramienta de expresión creativa que permite a los residentes narrar su historia, resignificar sus experiencias y dar sentido a su proceso de recuperación. A través de la escritura, la ilustración y la elaboración artesanal del libro, los participantes



no sólo canalizan sus emociones, sino que también se descubren como personas capaces de transformar su dolor en arte, sus vivencias en conocimiento y su voz en un mensaje de cambio. Esta actividad contribuye de manera significativa a la visión de nuestro enfoque terapéutico, ya que estimula la autoexploración, fortalece la autoestima, promueve la reflexión crítica y favorece la elaboración de aspectos emocionales muchas veces silenciados por el consumo.

PROGRAMAS PSICOTERAPÉUTICOS

Los programas psicoterapéuticos proporcionan un espacio seguro y estructurado en el que la persona puede explorar sus emociones, pensamientos y experiencias pasadas que muchas veces están vinculadas con el consumo de sustancias, como traumas, duelos, violencia, abandono o baja autoestima etc. En este año se han mantenido el programa psicoeducativo de grupos focales en donde se imparten temas como; Prevención de recaídas, atención al Trauma, relaciones de pareja, depresión y ansiedad, trastornos relacionados, funcionamiento personal y social, así como proyecto de vida con adolescentes.

Se llevaron a cabo dos semanas terapéuticas de maratón, en las que se integraron talleres enfocados en el proceso adictivo, la recuperación y el abordaje de las figuras parentales. Esta experiencia, diseñada como una intervención emocional correctiva, tuvo como objetivo promover la psicoeducación, la sensibilización y el fortalecimiento de la conciencia de enfermedad por parte de los residentes en tratamiento. Además, estos programas fortalecen la conciencia personal, el sentido de responsabilidad, y permiten al usuario construir una identidad libre del estigma y la dependencia.

ACTIVIDADES DEL VOLUNTARIADO

Los esfuerzos realizados con personas voluntarias representan un valioso recurso social, su contribución, desde una perspectiva solidaria y humanitaria, permite ampliar el alcance de las intervenciones, facilitar procesos de reintegración y sensibilizar a la sociedad sobre el impacto del consumo problemático de drogas y salud mental, por lo que en conjunto con ellos; Narcóticos Anónimos (NA), Círculo de Lectura y alfabetización, Centro de Curación de Actitudes (CECURA) realizamos acciones reeducativas y terapéuticas que permiten el fortalecimiento personal y familiar en nuestros residentes.

Se continúa realizando actividades con preliberados del sistema penitenciario quienes mediante talleres promueven un estilo de vida alejado del consumo de drogas, dando sentido a la vida y retomando valores olvidados mediante el consumo.

COMPROMISOS EXTRA INSTITUCIONALES

La supervisión de los centros de tratamiento para el consumo de drogas por parte de los órganos competentes es esencial para garantizar la calidad y eficacia de los servicios brindados, asegurar el cumplimiento de la normativa vigente y salvaguardar los derechos humanos de los usuarios, estas evaluaciones permiten detectar áreas de mejora, prevenir riesgos, promover la transparencia y asegurar que los programas terapéuticos se fundamenten en evidencia científica. Asimismo, contribuyen a la profesionalización del personal y fortalecen la confianza pública en las instituciones dedicadas a la atención y rehabilitación de personas con problemas de adicción. En este contexto, la Fundación México me Necesita A.C. da continuidad a dicho proceso con el objetivo de obtener

la certificación estatal por parte del CESMA y la certificación nacional otorgada por CONASAMA como centro calificado. Como resultado de estas supervisiones, se ha obtenido una calificación del 96% en la certificación estatal, con base en el cumplimiento de la cédula correspondiente, mientras que el resultado de la certificación nacional permanece en calidad de pendiente y será emitido el próximo año.

DISCIPLINA DEPORTIVA

Se continúa impulsando la práctica de actividades deportivas como box, fútbol e insanity como parte integral de la vida diaria dentro del centro de tratamiento. En este sentido, se ha equipado el área de gimnasio con el objetivo de contar con espacios adecuados que fomenten dichas actividades, reconociendo el papel fundamental que el deporte desempeña en la atención de personas consumidoras de drogas, puesto que el ejercicio físico contribuye de manera integral al proceso de rehabilitación: a nivel físico, mejora la salud general, reduce los efectos negativos del consumo de sustancias y fortalece el sistema inmunológico; mientras que, en el ámbito psicológico, disminuye los niveles de ansiedad, depresión y estrés, favoreciendo la liberación de endorfinas que elevan el estado de ánimo y la motivación. Asimismo, el deporte promueve la disciplina, el trabajo en equipo, el establecimiento de rutinas saludables y la adquisición de valores como el respeto, la perseverancia y la responsabilidad, todos ellos elementos clave para la recuperación personal y la reintegración social de las personas en proceso de rehabilitación.

MÉXICO ME NECESITA COMO ESCUELA MODELO

Frente a la creciente complejidad del fenómeno del consumo de sustancias psicoactivas, la salud mental y las conductas asociadas, se vuelve urgente la creación y consolidación de espacios académicos que promuevan una formación especializada, integral y con alto compromiso social. Estos espacios deben impulsar no solo el desarrollo de competencias técnicas y científicas, sino también una visión ética, crítica y transformadora, orientada a generar respuestas más eficaces, humanas y sostenibles. En este

contexto, la Fundación México Me Necesita A.C. se consolida como sede de formación académica al albergar a la primera generación de maestrantes en Neurociencias de las Adicciones de la Universidad de Guadalajara, recibiendo a 18 estudiantes en un periodo que abarca del 20 de agosto al 26 de noviembre, con un total de 135 horas clase, contribuyendo así a la profesionalización del abordaje de las adicciones desde una perspectiva multidisciplinaria y comprometida con la realidad social.

CURSOS Y TALLERES

- VIH y ETS, prevención de la salud sexual
- Resignificación de procesos de duelos
- Procesos transgeneracionales
- El arte de sanar con terapia de juego
- El mapa de la consciencia
- La composición del ser en lo humano
- El misticismo del temazcal
- Reinventarse

CAPACITACIONES

- Diplomado para la intervención estratégica en adicciones
- Capacitación sobre el uso de Q9
- Curso de protección civil
- Curso de primeros Auxilios
- Cuentos Hipnóticos



LOGROS Y RESULTADOS

INDICADORES	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Sesiones terapéuticas individuales	1,505	2,091	1,153	1,177	1,643	1,348
Sesiones terapéuticas familiares y de pareja	731	661	586	597	620	576
Sesiones grupales	400	436	259	333	549	205
Valoraciones médicas	76	80	90	84	67	83
Valoraciones psiquiátricas	70	74	75	81	67	83
Terapias alternativas	N/A	N/A	304	85	8	64
Consultas médicas	762	80	568	1,150	985	717
Clinimetría, instrumentos o escalas	N/A	N/A	364	467	710	747
Entrevistas en general	N/A	N/A	173	146	159	75
Estudios socioeconómicos	49	90	76	51	85	34
Llamadas telefónicas de seguimiento a casos	N/A	N/A	890	944	849	842
Transmisiones en línea	N/A	41	0	5	1	0
Talleres terapéuticos	N/A	N/A	5	9	8	5
Conferencias extra institucionales	N/A	N/A	3	16	2	2
Índice de egresos	74%	26%	58%	50%	58%	58.11%
Índice de recuperación de egresados	67%	64%	67%	63%	64%	74.42%
Índice de reducción del daño	N/A	N/A	2%	10%	9%	2.33%
Índice de recaída	N/A	N/A	30%	22%	15%	23.26%
Índice de bajas	26%	17%	42%	23%	40%	43.33%
Beneficiarios directos promedio	N/A	N/A	330	410	342	413

Tras este tiempo recorrido, hemos encontrado enseñanzas que nos permiten conocer el rumbo que permitirá renovar las estrategias a emprender, pues según el reporte de UNODC en 2022, México es el único país en el mundo en el que el consumo de metanfetamina es la principal causa de tratamiento, lo que nos lleva a continuar consolidando nuestro compromiso social y a la perfección de nuestro modelo de tratamiento clínico terapéutico, por lo que se llevan a cabo actividades y programas que buscan contrarrestar con esta problemática tan preocupante.

METAS 2025

1. Obtener la certificación nacional por parte de CONASAMA.
2. Mejorar la calidad de la atención clínica, mediante la actualización y estandarización de protocolos de intervención terapéutica basados en evidencia científica.
3. Implementar un sistema de evaluación continua del progreso terapéutico, con indicadores claros que permitan medir avances individuales y ajustar los planes de tratamiento.
4. Desarrollar programas complementarios de salud integral, que incluya actividades físicas, nutricionales, recreativas y de desarrollo personal.
5. Incrementar la tasa de reintegración social y en residentes de nuestra fundación.
6. Establecer un programa estructurado de acompañamiento familiar, con sesiones informativas, terapias grupales y orientación individual.
7. Crear espacios de participación activa de las familias en el proceso de recuperación, fomentando el compromiso, la comunicación y la corresponsabilidad.
8. Desarrollar materiales educativos y de sensibilización, que ayuden a las familias a comprender el proceso de la adicción y su papel en la recuperación.
9. Diseñar un plan anual de capacitación y actualización profesional, enfocado en adicciones, salud mental, intervención en crisis y autocuidado del personal clínico.
10. Implementar mecanismos de supervisión clínica y apoyo entre pares, que fortalezcan la calidad del servicio y prevengan el desgaste profesional.



COORDINACIÓN DE **INTEGRACIÓN SOCIAL**

La coordinación de Integración Social durante el año 2024, como parte del tratamiento para las adicciones y conductas de riesgo ha tenido como meta principal trabajar con el residente para que logre su autonomía, utilizando sus propios recursos y habilidades sociales aprendidas durante su proceso, y esto se logra a través de la intervención del residente en los talleres asignados acorde a su vocación y habilidades descritas en las evaluaciones aplicadas previamente.

Buscamos con los talleres de Carpintería, Repostería, Piñatas, Vitrales, Invernadero y Cuidado de Animales, el reforzamiento de habilidades blandas como sus cualidades personales y sociales y el desarrollo de habilidades duras como el conocimiento técnico y específicos de una profesión o actividad, cuidando que toda acción o trabajo realizado no pierda el objetivo del tratamiento terapéutico sino con una conexión que le permita al residente tener claro que requiere de ambas áreas para una integración activa y responsable a su estructura sociocultural y familiar.

El trabajo realizado en los diferentes talleres además de capacitar laboralmente al residente y desarrollar sus habilidades, busca crear sentido de pertenencia donde se sientan en armonía en el trabajo colaborativo que demanda dicha formación, además que les permita dejar huella en la institución, por ello, los involucramos en proyectos de infraestructura, culturales, sociales y espirituales, con estas acciones es como el área de Integración Social responde a la misión, principios y deber ser de la Fundación, que es en general **dignificar la calidad de vida de las personas en todas sus dimensiones.**

La Integración Social no solo es un programa dentro de la Fundación, su acción se extiende a generar vínculos con otras instituciones, asociaciones, empresas y personas, implica la creación de un entorno donde todo residente tengan igualdad de oportunidades y puedan contribuir al bienestar común, garantizando la inclusión, participación, acceso a recursos y servicios, respetando la diversidad.

Otro punto importante a mencionar es como se vincula la Integración Social al programa de control de conductas para adolescentes institucionalizados que son atendidos en la Fundación, la mayoría de estos adolescentes tienen padres o familia extensa, por lo que no son candidatos a adopción, lo que conlleva a que vivirán en una casa hogar hasta la mayoría de edad. Los talleres de Integración Social dentro del programa de tratamiento para las conductas de riesgo para adolescentes juegan un papel importante donde el objetivo principal es que desarrollen habilidades sociales que les permitan ser autosuficientes, trabajar dentro de un entorno de disciplina, reglas y normas que no sobrepasen la dignidad y su seguridad, incidir en la autoestima, en la adopción de roles y en la autorregulación del comportamiento.

En este 2024 se atendieron un total de 22 adolescentes los cuales se distribuyeron en los talleres de la siguiente manera, cabe mencionar que algunos de ellos fueron capacitados de manera alterna en dos talleres.

Número de adolescentes	Taller asignado
12	<i>Invernadero y Cuidado de Animales</i>
7	<i>Piñatas</i>
3	<i>Vitrales</i>

La finalidad de ubicarlos en estos talleres en específico es desarrollar en ellos la sensibilidad y el respeto por el cuidado de seres vivos como son plantas y animales, así como desplegar, el talento artístico, la creatividad e iniciativa.



En conclusión, en México Me Necesita, los talleres de Integración Social, son un proceso de trabajo y acompañamiento profesional constante, que, con estricto apego al tratamiento terapéutico, promueve la búsqueda y vinculación del residente en su contexto social y familiar.

EVENTOS RELEVANTES EN EL 2024

- En la coordinación de Integración Social, se realizaron 51 entrevistas para asignación a talleres, aplicando instrumento vocacional de G.F. KUNDER.
- Se realizó el taller "Elaboración de empanadas" por parte del área de Repostería donde participaron 18 familiares y 12 residentes.
- En el mes de mayo realizamos la "6ta Feria Expositiva de Talleres de Integración Social" con una participación de 120 personas.
- Dentro de los programas de Integración Social incidimos en la Comisaría de Justicia para adolescentes del estado de Jalisco con el taller de Piñatas y Repostería con una participación de 23 jóvenes en conflicto con la ley.
- El taller de Carpintería lleva a cabo la reparación e instalación del domo para terapias alternativas.
- El taller de Carpintería elabora 25 tablas en madera fina para el 9no aniversario de la Fundación.
- Se lleva a cabo el Taller de *Mindfulness*, que constó de 10 sesiones y se concluye con un retiro de silencio participando 11 residentes de la Fundación.

ACTIVIDADES EN LAS QUE SE PARTICIPA:

- Reunión de Asociaciones Civiles en Palacio Municipal de Zapopan, encabezada por el presidente municipal Juan José Frangie.
- Taller de prevención de la violencia impartida por la Coordinación de Prevención e Integración Social donde se atendieron 293 alumnos de secundaria y 379 alumnos de bachillerato en Querétaro (Colegio Xaverianos).
- Reunión con el Superior General de los Misioneros Xaverianos para la presentación de equipos laicos.

CAPACITACIONES:

- Jornada de capacitación para Organizaciones de la Sociedad Civil, para participar en convocatorias.
- Programa para el llenado de formatos y requisitos ejercicio 20-24.
- Grupos focales con Alianza de Donatarias en Adicciones.
- Certificación Internacional como instructor en *Mindfulness*, acreditado por la *International Mindfulness Teachers Association*.
- Diplomado trastorno por sustancias en mujeres.

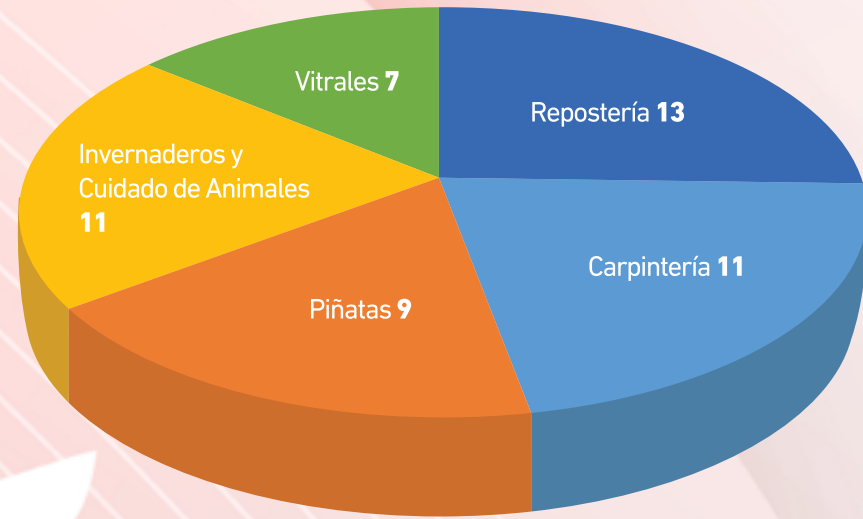
LOGROS:

- Se lleva a cabo trámite para obtener la Constancia de Autorización para la Atención de Adolescentes, por parte de la Procuraduría de Protección de niños, niñas y adolescentes.
- Se realiza gestión para obtener el Reconocimiento por parte del Congreso a las Asociaciones Civiles.
- Renovación de plásticos en los invernaderos.
- Se implementa nuevo modelo para la administración de ingresos y egresos de los talleres.
- Los talleres de Vitrales e Invernaderos y Cuidado de Animales ya cuentan con un manual de operación.

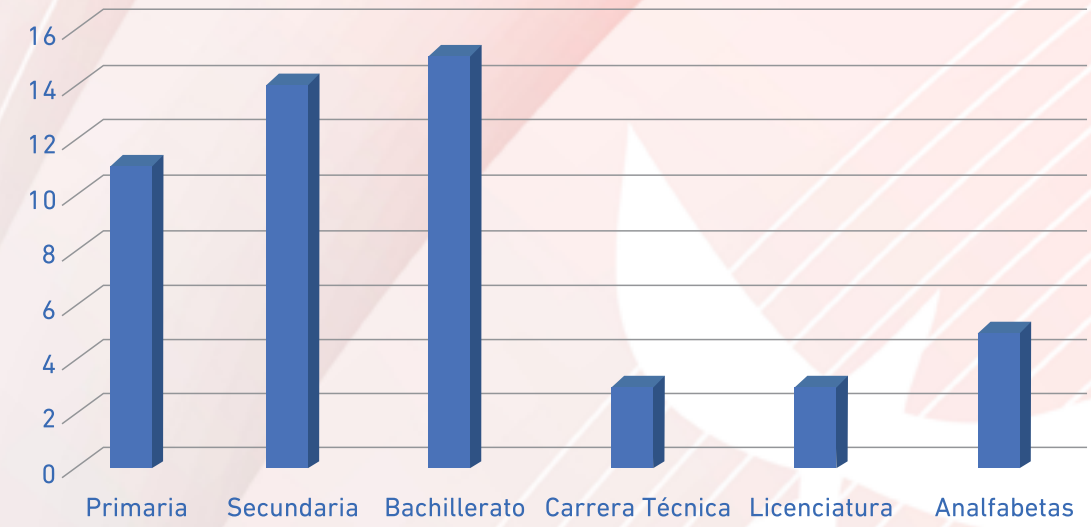
ALIADOS DE INTEGRACIÓN SOCIAL:

- Consuelo Ramírez y Carlos Ocampo (maestros de Vitrales)
- Andrea de Alba (Veterinaria)

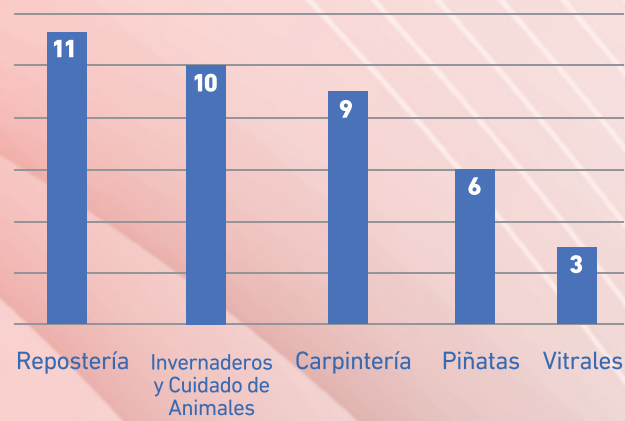
NÚMERO DE RESIDENTES PROMEDIO POR TALLER



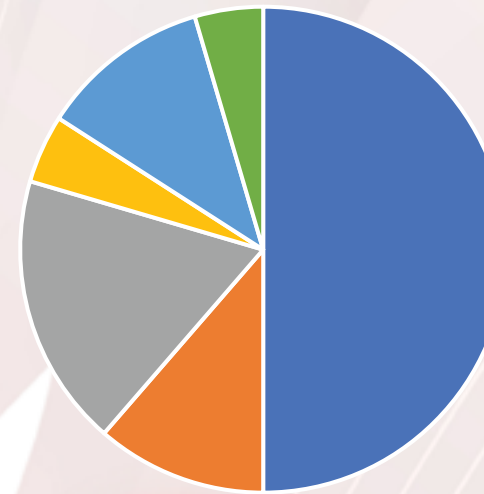
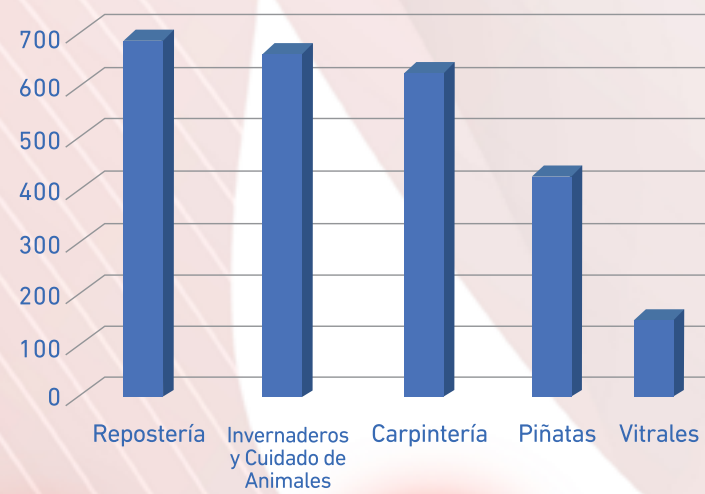
NIVEL ACADÉMICO



39 CONSTANCIAS ENTREGADAS POR CONCLUIR EL TALLER



HORAS DE CAPACITACIÓN ANUAL



ACTIVIDAD ANTES DEL INTERNAMIENTO

- Empleados
- Gerentes
- Obreros
- Artistas
- Comerciantes
- Campesinos

METAS 2025

1. Construcción los nuevos gallineros
2. Regularización escolar para adolescentes y adultos
3. Lograr la correcta aplicación curricular de los talleres
4. 2 Ferias Expositivas al año
5. Promoción y activación del taller de Piñatas y Carpintería
6. Intervención en Asambleas Familiares una vez al mes



COORDINACIÓN DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN ESTRATÉGICA

“Intervención basada en evidencia, transformación con base psicosocial”.

Durante el año 2024, el área de Investigación e Innovación Estratégica consolidó su papel como eje transversal para el fortalecimiento del modelo institucional de atención a la salud mental y el consumo problemático de drogas. A través de una visión integradora y basada en evidencia, se desarrollaron diversas acciones orientadas a incidir en los procesos Clínico-Terapéuticos, en la formación del recurso humano, en la validación de herramientas diagnósticas, y en la articulación interinstitucional para incidir en el desarrollo de políticas públicas de interés para nuestra institución y para la sociedad.

Todas las actividades, eventos y estrategias descritas a continuación responden al compromiso de la Fundación con su objeto social la **promoción de una atención ética, científica e integral para las personas afectadas por trastornos relacionados al consumo problemático de drogas y problemáticas de salud mental**, así como la construcción de entornos sociales más inclusivos y resilientes que prevengan las problemáticas antes mencionadas:

Innovación clínica y desarrollo de modelos de atención

En la línea de intervención innovadora, se estructuró un modelo de atención integral para adolescentes institucionalizados, formulado en conjunto con la Coordinación de Integración Social. Este modelo se ha basado en cinco etapas: autocuidado, autoconocimiento, autogestión, autoeficacia y autonomía, las cuales responden a las necesidades específicas de adolescentes provenientes de instituciones públicas de resguardo en situación de vulnerabilidad, por lo que este programa se apoya en herramientas estandarizadas para la evaluación del progreso diagnóstico y tratamiento terapéutico. A través de este diseño metodológico, se pretende no sólo intervenir sobre la sintomatología relacionada a la crianza en institución, experiencias adversas o las conductas disfuncionales, sino también promover trayectorias de vida sostenibles y saludables para la reinserción socio-familiar.

También se creó una **guía para el voluntariado** de los programas de la Fundación, se incluyeron el consentimiento informado y un reglamento. Este programa otorga elementos primordiales y aspectos metodológicos para las personas que desean otorgar servicio en la institución en alguno de sus diferentes programas.

Producción académica y generación de conocimiento

Asimismo, se fortalecieron los vínculos con el ámbito académico mediante la colaboración como escenario escuela con el Departamento de Neurociencias del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara. En este programa, alumnos de la Maestría en Neurociencias de las Adicciones realizaron prácticas formativas en nuestras instalaciones, con el objetivo de enriquecer su proceso de formación académica y profesional en el estudio, evaluación e intervención del fenómeno adictivo.

Para ello, se diseñó un programa estructurado de cinco semanas de duración, implementado entre los meses de septiembre y noviembre, en el que participaron tres grupos de maestrantes. Durante este periodo se abordaron temáticas clave como la evaluación clínica y diagnóstica de los trastornos por uso de sustancias, los modelos terapéuticos vigentes, los fundamentos de la comunidad terapéutica y las estrategias de intervención psicosocial con personas, familias y grupos afectados por el consumo problemático de drogas y problemáticas de salud mental. Esta experiencia permitió no solo el fortalecimiento de capacidades técnicas en los estudiantes, sino también la retroalimentación y mejora continua de los procesos internos de nuestra institución desde una perspectiva académica e interdisciplinaria.

Además, conscientes de que el tratamiento de las adicciones y la salud mental requiere actualización constante, durante el 2024 se participó en el **Congreso Nacional de Psicología de la Universidad de Guadalajara**, la fundación tuvo representación académica mediante la ponencia Neurociencias y adicciones, la cual logró una asistencia de más de 50 estudiantes y profesionales de psicología de todo el país y América Latina. Esta intervención permitió difundir entre las nuevas generaciones el enfoque transdisciplinar y neurocientífico que orienta los ejes de intervención de nuestra fundación, así como una propuesta de abordaje que enfatiza en la neuroplasticidad y la neurogénesis como una ventana de oportunidad para la rehabilitación integral e interdisciplinaria.

De igual forma, se organizó el panel interinstitucional titulado “El consumo de marihuana desde el paradigma científico de las adicciones”, que reunió a especialistas de la Universidad de Guadalajara, CESMA, el Instituto Jalisciense de Salud Mental y Adicciones, y otras instituciones del sector público y privado. Este espacio propició una reflexión crítica sobre los supuestos avances científicos en marihuana y reflexionar ante los aspectos de riesgo o beneficio del consumo de esta sustancia y sus derivados, por último, permitió fortalecer los vínculos entre la Fundación y el sector académico-sanitario del estado de Jalisco.

Evaluación de procesos y herramientas diagnósticas

Asimismo, se colaboró activamente en el diseño de la fase de **evaluación y diagnóstico del proyecto de prevención** presentado ante la convocatoria de la Fundación Gonzalo Río Arronte. Esta fase metodológica fue clave para la construcción de un diagnóstico psicosocial integral en las comunidades objetivo del programa.

Para ello, se identificaron y analizaron variables clave relacionadas con factores de protección y riesgo, tales como habilidades para la vida, estilos de crianza, experiencias adversas en la infancia, funcionamiento familiar, síntomas de ansiedad y depresión, así como el uso del tiempo libre. Se realizó una revisión técnica para seleccionar **pruebas e instrumentos estandarizados**, culturalmente validados para población mexicana y adaptados para un rango etario que abarcó desde la primera infancia hasta la juventud, así como a sus cuidadores primarios.

Este proceso permitió sentar las bases para una intervención preventiva informada por datos y con fundamento en la evidencia, facilitando así una lectura más precisa de las **necesidades sociales y psicoafectivas** de los entornos en los que se implementan los programas.

Como parte del proceso de mejora continua, se actualizó la **encuesta de calidad dirigida a familiares**, y se diseñó una nueva herramienta para evaluar la percepción del tratamiento por parte de los propios residentes la cual se aplicará a partir del año 2025. Estos instrumentos permitirán monitorear el impacto subjetivo y objetivo de las intervenciones terapéuticas y de integración social, a fin de adaptar los procesos a las necesidades emergentes de las poblaciones atendidas en el tratamiento residencial.

Fortalecimiento institucional de la práctica clínica

Durante el año se fortalecieron los mecanismos internos de supervisión clínica. Se implementó un **protocolo de revisión de casos clínicos** sustentado en el formato para la valoración de casos, con énfasis en la planificación terapéutica, el cumplimiento normativo. Con esto se logró la revisión minuciosa de expedientes clínicos asegurando la congruencia entre la planeación, la ejecución y la aplicación de las estrategias de los tratamientos respaldadas en la evidencia clínica. Este proceso sin duda fue crucial para mantener nuestros criterios normativos.

De manera paralela, se actualizaron las actividades Clínico-Terapéuticas en el “diario vivir” en conjunto con la coordinación de esta área, tanto para adolescentes como para adultos, a fin de alinearlos con enfoques contemporáneos centrados en la persona y en el fortaleci-

miento de habilidades socioemocionales. Además, se brindó acompañamiento técnico a la coordinación clínica-terapéutica, mediante intervenciones directas con residentes y personal profesional, orientadas a la detección, asesoría y atención de áreas de oportunidad en la práctica cotidiana. Asimismo, se impartieron al menos 16 horas de capacitación dirigidas al área de Trabajo social clínico para la actualización metodológica de evaluación y diagnóstico en la que se incluyó una nueva versión de la historia clínica, instrumentos estandarizados como; Sócrates 8D, Whodas 2.0, Cuestionario de Evaluación Familiar, entre otros. De igual manera desde el área se realizaron 32 horas de formación para consejeros en adicciones con relación al modelo de comunidad terapéutica, modelo transteórico del cambio, técnicas grupales y de consejería en adicciones. Esto permitió crear un programa de inducción y capacitación para el área de consejería en adicciones y así fortalecer las competencias clínicas y el abordaje interdisciplinario en el tratamiento.

Alianzas, cooperación e incidencia pública

En el plano internacional, se formalizó un convenio con el **Instituto Español de Trabajo Social Clínico (IETSC)**, lo que posibilitó que personas participantes del programa de prevención accedieran a servicios de psicoterapia ofrecidos por profesionales del Instituto totalmente gratuito. Esta colaboración refuerza el componente psicosocial de nuestra estrategia de intervención terapéutica para los usuarios de nuestros programas preventivos.

A nivel legislativo, fuimos convocados por el **Congreso del Estado de Jalisco y el Hospital Civil de Guadalajara** para participar en mesas de diálogo sobre la Ley Estatal de Salud Mental y Adicciones. En dichos espacios se presentaron observaciones técnicas dirigidas a incorporar un enfoque integral, comunitario, basado en evidencia, y con respeto a los derechos humanos de las personas usuarias de servicios de salud mental y adicciones.

Gestión institucional y desarrollo organizacional

Finalmente, se inició el **proceso de reestructuración interna institucional**, junto con el asesor designado por la junta de gobierno, orientado a mejorar la eficiencia operativa y la coherencia entre funciones, estructura organizacional y objetivos estratégicos de los ejes de trabajo de la fundación como: la prevención, tratamiento-clínico, integración social, administración e investigación e innovación estratégica. Lo anterior basado en una serie de entrevistas y procesos de evaluación y diagnóstico situacional.

Conclusión

Las acciones emprendidas por el Área de Investigación e Innovación Estratégica durante el 2024 confirman el compromiso de la Fundación México Me Necesita con la construcción de modelos de atención científica, humanista y comunitaria. Cada actividad desarrollada ha tenido como horizonte fortalecer la atención integral a la salud mental y las adicciones, aportar conocimiento útil para la práctica clínica, y participar activamente en los procesos sociales e institucionales que configuran el campo de las políticas públicas en este ámbito.

Seguimos apostando por una intervención que combine la rigurosidad técnica y científica con la sensibilidad social, convencidos de que la innovación y la investigación no son un lujo, sino una responsabilidad ética ante los desafíos de nuestro tiempo ante los fenómenos psicosociales de la salud mental, las adicciones de manera general y consumo problemático de drogas.

METAS 2025

- Supervisar y concluir los manuales operativos y de procedimientos de cada uno de los ejes de acción, así como los planes de trabajo estratégicos que contemplen los indicadores de eficacia correspondientes a cada área.
- Evaluar la planeación anual y sus resultados basado en los indicadores de cada uno de los ejes (prevención, tratamiento-clínico, integración social, administración y el área de investigación e innovación estratégica).
- Evaluación 360 para los colaboradores de las diferentes áreas.
- Programa psicoeducativo virtual permanente sobre la salud mental y adicciones para familiares.
 - Evaluar la calidad de los procesos clínicos-terapéuticos, los resultados de la integración social de los residentes y sus personas significativas, así como los programas de prevención en sus diferentes áreas.
 - Programa de formación y capacitación especializada para el personal de acuerdo a las necesidades de la institución.
- Medir la depresión y la ansiedad de nuestra población como trastornos comórbidos con la adicción en la población residencial.
- Realizar evento académico de divulgación pública.

JEFATURA DE ADMINISTRACIÓN

Parte de los objetivos en el área de administración y en búsqueda de una mejora constante en nuestras instalaciones, durante el año 2024 hemos llevado a cabo acciones importantes en nuestra infraestructura, creando un espacio más adecuado y acogedor para quienes ingresan a nuestros programas. La mejora de nuestras instalaciones asegura que cada persona que acude a nosotros reciba el mejor trato posible en un ambiente seguro y profesional.

DURANTE 2024 LOGRAMOS

- Mantenimiento al temazcal, infraestructura y nuevos murales
- Acondicionamiento e instalación de taller de terapias alternas
- Cambio completo de las tejas de terraza
- Remodelación y equipamiento del gimnasio y taller de Box
- Instalación de ventiladores de techo en área de terraza
- Renovación de red perimetral y porterías de cancha sintética de futbol

Nos enorgullece, igualmente, haber cumplido con la normativa vigente, lo que refuerza nuestra transparencia y compromiso en la gestión de los recursos que nos han confiado.

CAPACITACIONES Y TRÁMITES

- Visto bueno del Programa interno de Protección Civil.
- Dictamen de Protección Civil
- Capacitación de Protección Civil a 6 de nuestros colaboradores por parte de la unidad de PCyB
- Renovación de licencia municipal con giro de establecimiento especializado en adicciones
- Inscripción al Registro Estatal de Albergues
- Autorización como Centro de Asistencia Social para niñas, niños y adolescentes en el Estado de Jalisco
- Renovación del reconocimiento como Institución de Asistencia Social Privada por parte de la Subsecretaría para el Desarrollo y Vinculación con Organizaciones de la Sociedad Civil

Hemos podido asignar un número significativo de becas, lo que ha permitido que muchas personas accedan al tratamiento que de otro modo no podrían haberlo hecho.

Durante el año 2024, **tuvimos la oportunidad de becar a un 80% del total de nuestros usuarios**, del cual el 52% corresponden a becados de manera directa por nuestra fundación y el 28% corresponden a becados por instituciones aliadas, por lo que agradecemos enormemente a Laboratorios PISA y a CIHAAC por sumarse un año más a esta lucha brindando ayuda y una segunda oportunidad de vida mediante sus donativos a varios de nuestros residentes.

Agradecimientos especiales a MXGA/GGC, DLC Corporativo, Banco de Alimentos Guadalajara y a todas aquellas personas que, mediante su donativo económico, en especie, voluntariado, vinculación o de alguna otra manera forman parte de la Fundación México Me Necesita. Ninguno de nuestros logros serían posible sin cada uno de ustedes. Gracias por ser parte



fundamental de este esfuerzo colectivo. Gracias por su confianza, su tiempo y su esfuerzo.

“Cada acto de solidaridad marca una diferencia real en la vida de aquellos que luchan contra las adicciones”.

INGRESOS 2024 Montos en miles de pesos

CENTROS DE INGRESOS SOBRE ESTADO	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	ANUAL <small>acumulado</small>	MENSUAL <small>promedio</small>
Ingresos por donativos	\$370	\$620	\$430	\$372	\$371	\$370	\$451	\$372	\$374	\$119	\$621	\$371	\$4,844	\$404
Ingresos por fondos gubernamentales	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$60	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$60	\$60
Ingresos por cuotas de recuperación	\$416	\$465	\$375	\$493	\$472	\$375	\$495	\$508	\$431	\$488	\$408	\$481	\$5,412	\$451
Otros ingresos	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
SUMA	\$786	\$1,085	\$805	\$865	\$844	\$805	\$946	\$880	\$805	\$608	\$1,030	\$852	\$10,316	\$860

GRÁFICA DE INGRESOS 2024



GRÁFICA INGRESO ACUMULADO

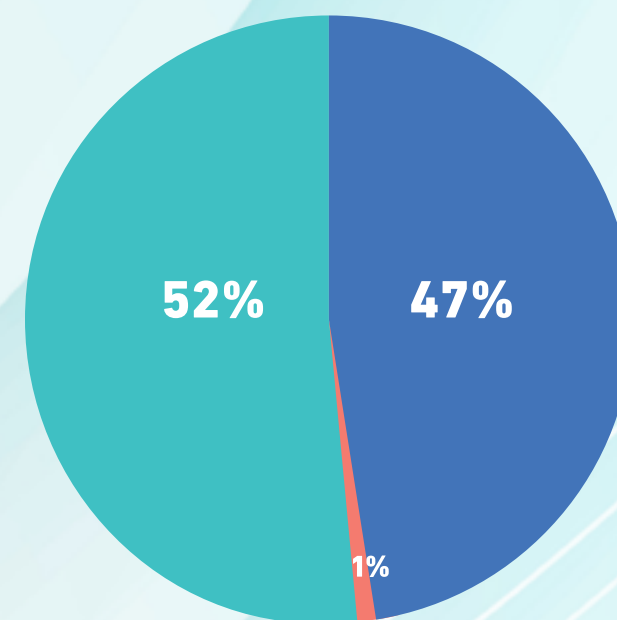


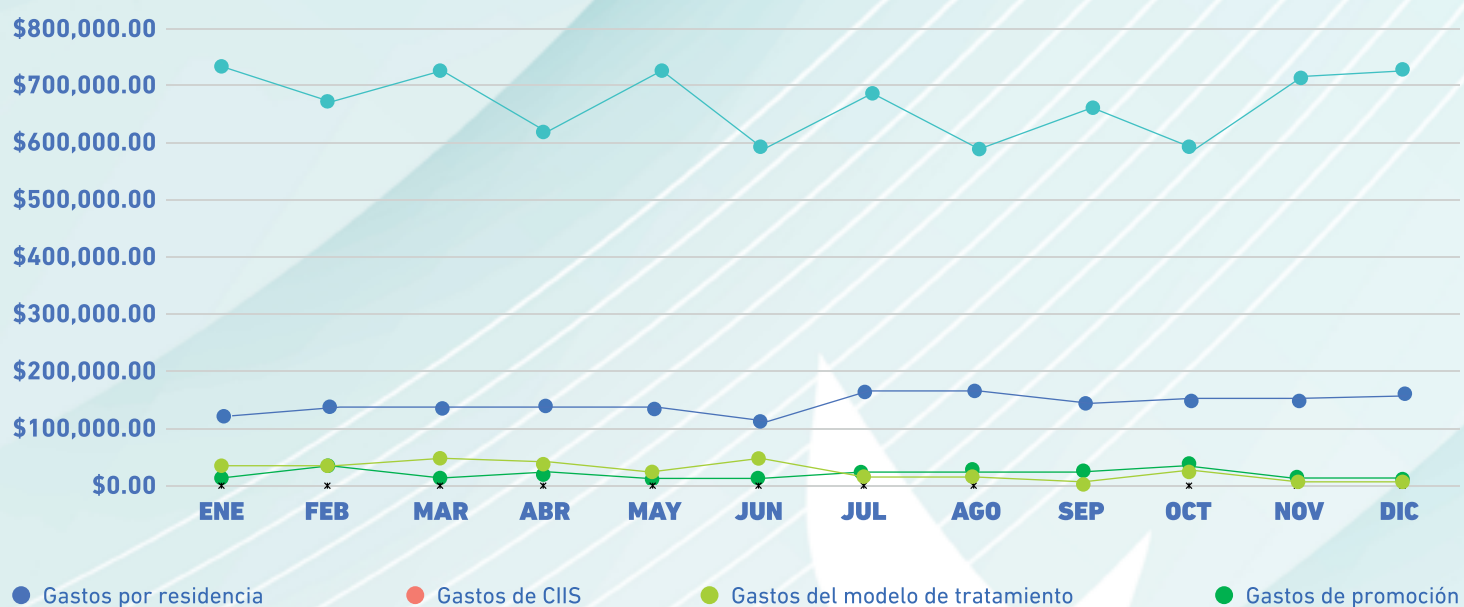
TABLA COMPARATIVA ANUAL Montos en miles de pesos

AÑO	INGRESO	DIFERENCIA	%
2017	\$6,054	N/A	N/A
2018	\$8,034	\$1,980	24.6%
2019	\$9,293	\$1,259	13.5%
2020	\$8,712	-\$581	-6.67%
2021	\$9,381	\$669	7.13%
2022	\$10,024	\$643	6.41%
2023	\$9,317	-\$707	-7.59%
2024	\$10,316	\$999	10.72%

EGRESOS 2024 Montos en miles de pesos

CENTROS DE COSTOS SOBRE ESTADO	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	ANUAL acumulado	MENSUAL promedio
Gastos de residencia	\$130	\$156	\$154	\$159	\$153	\$121	\$178	\$177	\$143	\$151	\$154	\$164	\$1,845	\$153
Gastos del CIIS	\$731	\$646	\$727	\$559	\$725	\$509	\$681	\$531	\$639	\$533	\$735	\$762	\$7,783	\$648
Gastos del modelo de tratamiento	\$29	\$30	\$48	\$41	\$20	\$60	\$19	\$27	\$9	\$29	\$10	\$6	\$333	\$27
Gastos de promoción	\$8	\$23	\$0	\$12	\$2	\$2	\$3	\$12	\$12	\$17	\$12	\$12	\$1117	\$10
SUMA	\$899	\$856	\$930	\$773	\$900	\$692	\$882	\$748	\$804	\$731	\$912	\$945	\$10,080	\$840

GRÁFICA DE EGRESOS 2024



GRÁFICA EGRESO ACUMULADO

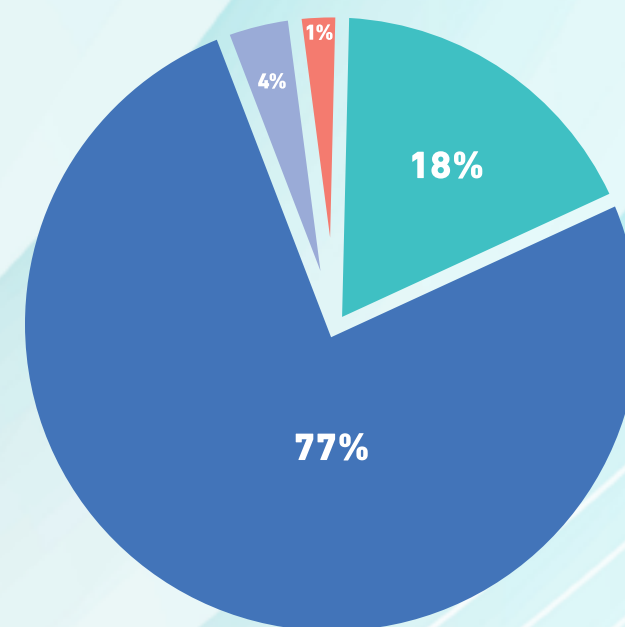
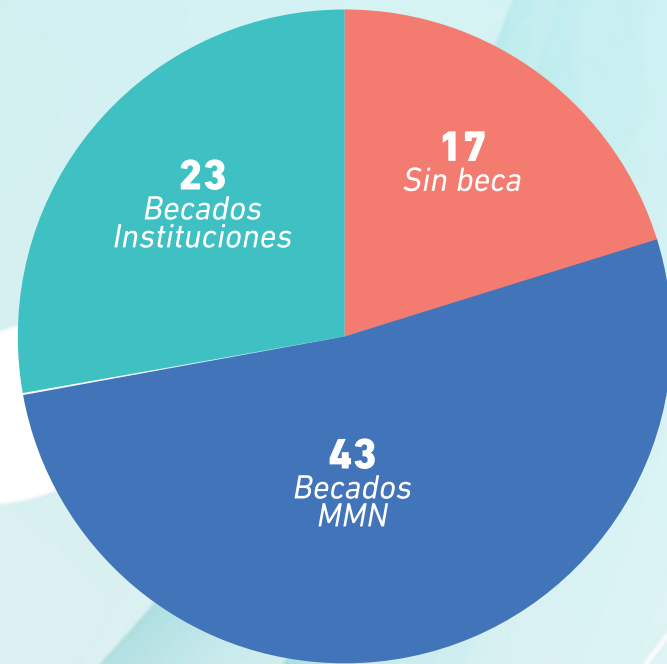


TABLA COMPARATIVA ANUAL Montos en miles de pesos

AÑO	EGRESO	DIFERENCIA	%
2017	\$4,209	N/A	N/A
2018	\$8,667	\$4,458	51.4%
2019	\$7,894	-\$773	-9.79%
2020	\$7,547	-\$347	-4.60%
2021	\$8,715	\$1,168	13.4%
2022	\$9,466	\$751	7.93%
2023	\$10,601	\$1,135	10.7%
2024	\$10,080	\$521	10%

BECADOS DE INGRESOS 2024



#Cuenta 0195717590
CLABE 012320001957175904
 Centro de Promoción y Capacitación para la Dignidad de la Persona A.C.



Te invitamos a ser parte de nuestra red de aliados en la plataforma virtual de **Fondify**, donde también recibimos sus aportaciones voluntarias



¡GRACIAS, ALIADOS!



México
me necesita

CENTRO INTEGRAL DE INTERVENCIÓN SOCIAL



Libramiento Sur Carretera Cajititlán/Cuexcomatitlán #296
Cajititlán, Tlajomulco de Zúñiga, Jalisco, C.P. 45670

Tel. (33) 2349 7472 | www.mmn.org.mx

informes@mmn.org.mx |   